

YOGA Kurs in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 **„Flow into Strength: Dynamic Yoga for Every Season“**



5 Einheiten zu je 60 - 75min.

Anfänger und Fortgeschrittene

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

Kosten € 70,- (pro Block / Person)

10er Block € 135,- (pro Person)

20er Block € 270,- (pro Person)

(min 5 / max 12 Personen)

Anmeldung erforderlich!

Karin Gräsch 0699/114 261 36

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

Termine 1. Block:

- Freitag, 02. Februar 18.00 Uhr
- Freitag, 09. Februar 18.00 Uhr
- Freitag, 01. März 18.00 Uhr
- Freitag, 08. März 18.00 Uhr
- Freitag, 15. März 18.00 Uhr

Termine 2. Block:

- Freitag, 22. März 18.00 Uhr
- Freitag, 12. April 18.00 Uhr
- Freitag, 19. April 18.00 Uhr
- Freitag, 26. April 18.00 Uhr
- Freitag, 03. Mai 18.00 Uhr

Termine 3. Block:

- Freitag, 17. Mai 18.00 Uhr
- Freitag, 07. Juni 18.00 Uhr
- Freitag, 14. Juni 18.00 Uhr
- Freitag, 04. Oktober 18.00 Uhr
- Freitag, 11. Oktober 18.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH

+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga

karin-grasch.yoga

SÜDSTEIERMARK

graschkarin  

Termine 4. Block:

- Freitag, 18. Oktober 18.00 Uhr
- Freitag, 08. November 18.00 Uhr
- Freitag, 15. November 18.00 Uhr
- Freitag, 22. November 18.00 Uhr
- Freitag, 29. November 18.00 Uhr



PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga
karin-grasch.yoga
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  