

# **YOGA Kurs** in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 „Flow into Strength: Dynamisches Yoga für jede Jahreszeit“



**5 Einheiten** zu je 60 - 75min.

*Anfänger und Fortgeschrittene*

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

**Kosten € 70,- (pro Block / Person)**

**10er Block € 135,- (pro Person)**

**20er Block € 270,- (pro Person)**

(min 5 / max 12 Personen)

**Anmeldung erforderlich!**  
**Karin Gräsch 0699/114 261 36**

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

## **Termine 1. Block:**

- Mittwoch, 07. Februar 09.00 Uhr
- Mittwoch, 14. Februar 09.00 Uhr
- Mittwoch, 28. Februar 09.00 Uhr
- Mittwoch, 06. März 09.00 Uhr
- Mittwoch, 13. März 09.00 Uhr

## **Termine 2. Block:**

- Mittwoch, 03. April 09.00 Uhr
- Mittwoch, 10. April 09.00 Uhr
- Mittwoch, 17. April 09.00 Uhr
- Mittwoch, 24. April 09.00 Uhr
- Mittwoch, 15. Mai 09.00 Uhr

## **Termine 3. Block:**

- Mittwoch, 22. Mai 09.00 Uhr
- Mittwoch, 05. Juni 09.00 Uhr
- Mittwoch, 12. Juni 09.00 Uhr
- Mittwoch, 02. Oktober 09.00 Uhr
- Mittwoch, 09. Oktober 09.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH  
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga  
karin-grasch.yoga  
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  

**Termine 4. Block:**

- |             |              |           |
|-------------|--------------|-----------|
| • Mittwoch, | 16. Oktober  | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 06. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 13. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 20. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 27. November | 09.00 Uhr |



PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH  
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga  
karin-grasch.yoga  
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  