

# YOGA Kurs in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 „Strong Spring Vibes“



**5 Einheiten** zu je 60 - 75min.

*Anfänger und Fortgeschrittene*

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

**Kosten € 70,- (pro Block / Person)**

**auch als 10er Block buchbar – Kosten € 135,- pro Person**

(min 4 / max 12 Personen)



**10% Rabatt auf den 10er Block**

*(Aktion gültig bei Kursanmeldung bis 31.12.2022)*

**Kosten € 122,- statt € 135,-**

**Anmeldung erforderlich!**

**Karin Gräsch 0699/114 261 36**

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

## **Termine 1. Block:**

- Freitag 03. Februar 17.00 Uhr
- Freitag 10. Februar 17.00 Uhr
- Samstag 04. März 11.00 Uhr
- Freitag 10. März 17.00 Uhr
- Sonntag 26. März 09.00 Uhr

## **Termine 2. Block:**

- Freitag 05. Mai 17.00 Uhr
- Freitag 12. Mai 17.00 Uhr
- Freitag 26. Mai 17.00 Uhr
- Sonntag 04. Juni 09.00 Uhr
- Samstag 17. Juni 11.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH

+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga

karin-grasch.yoga

SÜDSTEIERMARK

graschkarin  