



YOGA Kurs in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 „Starker Start in den Frühling“

5 Einheiten zu je 60 - 75min.

Anfänger und Fortgeschrittene

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

Kosten € 70,- (pro Block / Person)

auch als 10er Block buchbar – Kosten € 135,- pro Person

(min 4 / max 12 Personen)



10% Rabatt auf den 10er Block

(Aktion gültig bei Kursanmeldung bis 31.12.2022)

Kosten € 122,- statt € 135,-

Anmeldung erforderlich!

Karin Grasch 0699/114 261 36

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

Termine 1. Block:

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| • Mittwoch | 08. Februar | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 15. Februar | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 01. März | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 08. März | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 22. März | 09.00 Uhr |

Termine 2. Block:

- | | | |
|------------|---------|-----------|
| • Mittwoch | 03. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 10. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 17. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 24. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch | 31. Mai | 09.00 Uhr |

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH

+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga

karin-grasch.yoga

SÜDSTEIERMARK

graschkarin